

ファルマプランだより

No.112 冬号

新年明けましておめでとうございます。

昨年夏、日本は「戦後 80 年、被ばく 80 年」を迎えました。今回も原水禁世界大会（長崎）に大阪ファルマプランの職員を派遣しました。80 年記念大会として広島でも開催され、前広島県知事湯崎氏のスピーチは、「抑止力」の意味について話されました。「抑止力は武力の均衡のみを指すものではなく、ソフトパワーや外交を含む概念であるはずで、抑止力から“核”を取り除く必要がある（略）」と話されました。世界でも“核”を抑止力に使う国もあり、何かの間違いで“核”が使用されてしまわないかと心配した 1 年でした。

「OTC 類似薬」の保険適応見直しの議論がされています。「OTC」とは Over The Counter の頭文字を取った略称で、薬局で販売する一般用医薬品（処方箋が無くても購入することができる医薬品）のことを指します。「OTC 類似薬」とは、医療機関で処方される医薬品の中で安全性が確認され、薬局やドラッグストアで販売できるようになった薬を言います。今回、国の社会保障費（主に医療費）の削減のための案として、病気の治療として必要な「OTC 類似薬」を保険から外し、処方箋に記載できないようにすることが複数の政党から提案されています。そうすると、アレルギー薬、かぜ薬、皮膚軟膏など薬局で薬を購入することとなり患者様の自己負担が大きく増えることが考えられます。私たちは、医療や福祉の負担が増加することに反対し、患者団体、日本医師会や薬剤師会も反対しています。今後、選定療養費の負担率を変更する案も出ており、今後注視する必要があります。

私たちは、ISO9001・2015 の品質マネジメントシステムを運用し、患者・利用者の皆様に安全・安心で信頼してご利用いただけるよう、日頃から努力を重ねております。今年も皆様からのご指導・鞭撻をいただきながら、さらに地域のなかで選ばれる薬局・福祉用具レンタルをめざして頑張る所存でございます。

本年も皆様方にとってよりよい一年であることを祈念し、新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

一般社団法人 大阪ファルマプラン
理事長 宇都宮 励子

マイコプラズマ肺炎とは？

頑固な咳（せき）をとともなう**呼吸器の感染症**です。日本では毎年秋から冬にかけて流行する傾向があります。「肺炎マイコプラズマ（*Mycoplasma pneumoniae*）」という細菌に感染することによって発症します。患者の約80%は14歳以下と子どもに多い病気ですが、大人が発症することもあり、その場合子どもよりも重症化しやすいという特徴があります。

主な症状

咳、発熱（38～39℃前後）、全身の倦怠感、頭痛など。
咳は熱が下がった後も3～4週間続くといった特徴があります。

大人と子どもの症状の違い

子ども



- ・痰のない乾いた咳
- ・鼻水、鼻づまりは少ない
- ・中耳炎が起こることが多い

大人



- ・乾いた咳から湿った咳に変わる
- ・熱が上がったり下がったりする
- ・症状が悪化しやすい

感染経路

飛沫感染や**接触感染**によって感染すると言われています。
そのため家庭内や学校などの施設で感染が広がりやすいです。
潜伏期間は**2～3週間**くらいと比較的長めです。



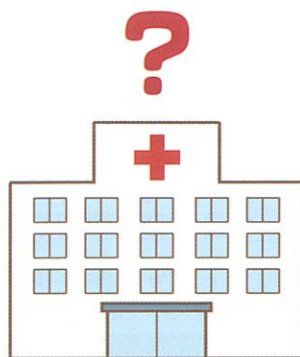
治療方法

病原体である「肺炎マイコプラズマ」は細胞壁をもたない為、**通常の抗菌薬では効果がありません**。そのため、マイコプラズマ肺炎はマクロライド系と呼ばれる分類の抗菌薬で治療されることが多いです。しかし近年ではマクロライド系抗菌薬に耐性をもったタイプも増えてきており問題となっています。マクロライド系抗菌薬服用開始後も**発熱が3日以上持続**

する場合は耐性菌の可能性を考慮し、テトラサイクリン系やニューキノロン系と呼ばれる分類の抗菌薬への変更を検討します。

自然治癒する？受診しなくてもいい？

たいていの場合は軽症ですむ人が多く、病院に受診しなくても**安静に療養すれば自然治癒**することが多いとされている病気です。しかしまれに重症化することがある為、**発熱が続いている・なかなか治らない**といったことがあれば必ず**病院へ受診**するようにしてください。また、免疫力の弱い子どもや高齢者などのご家族と一緒に過ごされている場合、抗菌薬服用で感染力を大幅に下げることができますので家庭内感染を防ぐためにも受診されることをお勧めします。



合併症

マイコプラズマ肺炎はまれに以下のような合併症を起こすことがあります。

・中耳炎、咽頭炎 ・肝機能障害 ・溶血性貧血 ・髄膜炎、脳炎 ・心筋炎

症状が似ている(咳が出る)感染症

インフルエンザ

主な症状：発熱、咳、筋肉痛、倦怠感

特徴：突然の高熱や倦怠感などの全身症状が強く現れます。
その後遅れて咳などの呼吸器症状が現れます。



百日咳

主な症状：激しい咳、息苦しさ

特徴：病名のとおり咳が2～3カ月ほど続きます。
子どもの場合息を吸い込むときにヒューヒューといった笛を吹くような音が聞こえることがあります。咳は夜間から明け方にかけてひどくなることが多いです。



RS ウイルス

主な症状：咳、鼻水、発熱、呼吸困難

特徴：乳幼児に多い感染症です。慢性の基礎疾患がある方や高齢者など免疫機能が低下している人が感染すると肺炎などを引き起こすこともあります。



予防

- ✓ 手洗い、うがいを徹底しましょう
- ✓ 公共交通機関や人が多く集まる場ではマスクを着用しましょう
- ✓ 十分な休養と栄養のある食事をとるようにしましょう

まとめ

数年間にわたるコロナ禍で外出や交流が減り、様々なウイルスに接触する機会も減少したことで**免疫を獲得する機会が減りました**。それに加えて**マスクや手洗いなどの感染対策の意識が薄れてきた**ことで、近年では様々な感染症が流行しています。感染対策をしっかりと行い、今年1年みんな元気に過ごしましょう！

なぎさ薬局 下村 梨央

(一社)大阪ファルマプラン 〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-6-8
<http://www.faruma.co.jp>

あおぞら薬局	電話:06-6477-8080
そよかぜ薬局	電話:06-6475-4670
あおば薬局	電話:06-6318-3787
すみれ薬局	電話:06-6556-3808
すずらん薬局	電話:06-6476-0121
なぎさ薬局	電話:06-4395-7600
もえぎ薬局	電話:06-6886-4770
あおぞら薬局 淡路店	電話:06-6160-0025
あおぞら薬局 三国店	電話:06-6394-3630
かがや薬局	電話:06-4702-3101
なつめ薬局	電話:06-6699-9977
こつま薬局	電話:06-6656-6007
介護ショップふあるま	電話:06-6477-8180



FARUMAPLAN



発行年月日
2026年1月4日