ファルマプランだより

No. 89号　春号

大阪ファルマプランでは2013年より、春休みと夏休みの期間に、高校生対象の薬剤師体験を開催しています。2013年から2019年の6年間で326名参加して頂きました。

「見る」「聞く」よりも「触る」ことを中心に約 3 時間の職業体験です。薬剤師の仕事やどうやったら薬剤師になれるのかを説明した後は、白衣を着ていざ薬局の「調剤室」へ！体験用の処方せんを見ながら、錠剤をそろえたり、塗り薬や水薬を混ぜたり、機械を操作して粉薬を袋詰めしたり…体験中は立ちっぱなしですが、ぎゅっと詰め込んでいるのであっという間に終了時刻です。

「将来、薬剤師になりたいけど、実際の仕事ってどんなことをするの？」
「今まで興味なかったけど、ちょっとやってみたいかも」

色々な疑問に答えつつ、楽しく体験ができるイベントです。将来の選択肢を広げて、薬剤師にもっと興味をもってもらえればと、始めました。

薬剤師の仕事に興味のある高校生の方！
機会があればぜひ参加してみてください。

本部　稲垣あい

インバウンド感染症

～東京2020に向けて～

東京オリンピック・パラリンピック(東京2020)開催まであと少しです！1日で約100万人の観戦客が東京を訪れ、日本中が大いに盛り上がることが予想されます。このように、ある期間に多くの人が限定された地域に集まると、感染症流行の危険度が高まるとされています。例えば、国内で流行していない感染症が海外から持ち込まれ、密集した場所で免疫がない人に感染・拡大する。逆に国内で流行している感染症が海外の参加者・観戦者に感染し、各地に拡大していくということです。これをインバウンド感染症といいます。

過去に国際大会において発生したインバウンド感染症

2016年	リオオリンピック（ブラジル）	ジカ熱
2014年	ソチオリンピック（ロシア）	麻疹
2010年	バンクーバーオリンピック（カナダ）	麻疹
2006年	サッカーワールドカップ（ドイツ）	ノロウイルス
2002年	ソルトレイクオリンピック（アメリカ）	インフルエンザ

オリンピックの後は大阪では2025年に万博もあり、数百万人規模の海外からの渡航者が予想されます。感染症に対する知識を身につけ、推奨される予防接種を受けるなど、できる限りの予防対策をとって、この世界規模のイベントを大いに楽しみましょう。

2025年までに国内開催される主な国際大会

大会名	開催年月日	会期	来場者見込	うち外国人	国内開催地
東京2020	2020年7月24日	17日間	1000万人	160万人	東京、神奈川、千葉
ワールドマスターズゲームズ	2021年5月15日	17日間	5万人	不明	近畿9府県
大阪万博	2025年4月13日	185日間	2800万人	300万人	大阪市此花区

（※来場者数は主催者見込、またはチケット総数とされる数値からの推定、等）

事前に受けておきたい予防接種

特に一般に向けては麻疹（はしか）・風疹のワクチン接種（MR ワクチン）が推奨されています。麻疹は感染力が非常に強く、免疫がないと 90%以上の確率で空気感染します。重症化すると最悪命に危険が及びます。風疹は女性が妊娠初期に感染すると、障害をもつ赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。実は、日本では過去にワクチン接種が制度的に不十分であった世代（主に 30 代～50 代）があり、海外からの持ち込みになどによって、この世代に流行が出ています。自身が感染しないためだけでなく、他人に感染させないためにも、一度自身の接種状況を振り返ってみてほしいと思います。

事前に受けておきたいワクチン

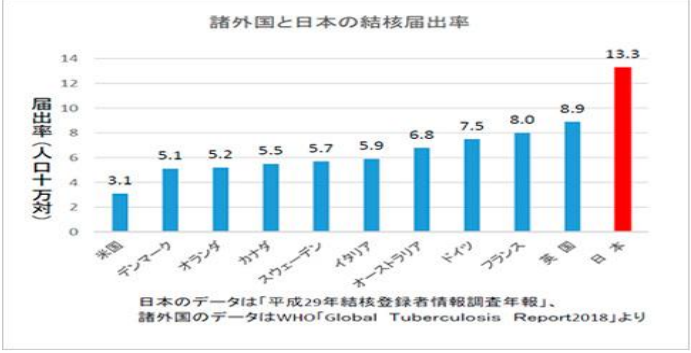
疾患名	一般市民	医療関係者	大会関係者	メディア関係者
麻疹	＋＋＋	＋＋＋	＋＋＋	＋＋＋
風疹	＋＋＋	＋＋＋	＋＋＋	＋＋＋
髄膜炎菌	－	＋＋	＋＋	＋
A型肝炎	－	＋	＋＋	－
B型肝炎	－	＋＋＋	－	－
水痘	＋	＋	＋	＋
流行性耳下腺炎	＋	＋＋	＋＋	＋
インフルエンザ*	＋	＋	＋	＋

＋＋＋　全員に強く推奨（定期接種が未完了もしくは不明のものを含む）、＋＋　感染のリスクが高いと考えられる人に推奨、＋　接種が好ましい、－　平時と同様の対応
*インフルエンザワクチンの接種に関しては、大会前ではなく、大会開催1年前（2019－20シーズン）の接種を指す

一般社団法人　日本感染症学会、日本小児感染症学会

いまさら結核？

実は日本は、感染者数のレベルでいうと、先進国のなかでは中レベルです。結核は薬をきっちり飲めば治る病気です。東京 2020 開催に向けて、感染者の服薬の徹底を掲げて、患者を減らそうという取り組みが進められています。



食中毒対策

ノロウイルスなどの食中毒も感染症の１つとして、対策が必要です。東京2020開催時期が夏場であるため、加熱した食品を選ぶなど、食事には十分に注意を払いましょう。手洗いは予防に最も重要であり、特にトイレ後の手洗いは入念にするようにしてください。アルコール消毒を携帯されるのも良いでしょう。場合によってはマスクの着用など、基本的な予防対策を心がけることが大切です。

こつま薬局　向井都

かかりつけ薬局について

皆さんが使用している薬を１つの薬局でまとめて管理していると、薬が効いているか、併用薬や飲み合わせ、副作用がでていないかなど薬局利用者の体調管理や変化などを把握することにより薬の相互作用や重複服用を避けることができます。薬局は近隣の医療機関の処方箋だけでなくどこの医療機関の処方箋もうけることができます。複数の薬局に行くのではなく、いつでも気軽に相談できる薬局を一つ決める。かかりつけ薬局として大阪ファルマプランの薬局をよろしくお願いします。

（一社）大阪ファルマプラン　〒555-0024 大阪市西淀川区野里3-6-8

あおぞら薬局(西淀川区野里)	06-6477-8080
そよかぜ薬局(西淀川区姫島)	06-6475-4670
すずらん薬局(西淀川区大和田)	06-6476-0121
あおぞら薬局 淡路店(東淀川区西淡路)	06-6160-0025
あおぞら薬局 三国店(淀川区西三国)	06-6394-3630
もえぎ薬局(淀川区加島)	06-6886-4770
すみれ薬局(大正区千島)	06-6556-3808
なぎさ薬局(港区磯路)	06-4395-7600
あおば薬局(吹田市南高浜町)	06-6318-3787
かがや薬局(住之江区西加賀屋)	06-4702-3101
なつめ薬局(住吉区沢之町)	06-6699-9977
こつま薬局(西成区松)	06-6656-6007
福祉用具レンタル介護ショップふぁるま(西淀川区野里)	06-6477-8180

http://www.faruma.co.jp/

発行年月日

2020年　4月1日